



Menuplan september

| | | |
|---------|----|--|
| Onsdag | 1 | Hakkebøf m/glaseret perleløg & champignon a la creme samt pommes rissolles |
| Torsdag | 2 | Stegt torsk m/chorizosalsa på bund af blomkålspure hertil persillekartofler |
| Fredag | 3 | Kalvefrikasse m/persillerødder, porrer & gulerødder hertil kogte kartofler |
| Lørdag | 4 | <i>Sigøjnerschnitzel m/krydret peberfrugtsauce, ærter & pommes saute - Hindbær cheesecake</i> |
| Søndag | 5 | <i>Snitte m/gravad laks & rævedressing - Krydderstegt kamfilet m/karrysauce & grillede ananas hertil jasmin ris</i> |
| Mandag | 6 | Cremet grønkåls gryde m/blød kartoffelmos & stegte markchampignon |
| Tirsdag | 7 | Stegt flæsk m/persillesauce & kogte kartofler hertil syltede rødbeder |
| Onsdag | 8 | Smørstegt mørksej m/ristede bacon på citronrisotto m/top af ærteskud |
| Torsdag | 9 | Klassisk forloren hare m/brun sauce & kartofler hertil asier & ribsgele |
| Fredag | 10 | Teriyaki marinerede saute skiver af svinefilet hertil peanutssauce, spæd grønt & nudler |
| Lørdag | 11 | <i>Culottesteg m/bearnaisesauce & pommes frites hertil bagt rødbedesalat m/brombær & pinjekerner - Marengs m/kaffecreme & karamelsauce</i> |
| Søndag | 12 | <i>Frokosttallerken m/marinerede sild m/løg & kapers - æg & rejer m/mayonaise - fiskefilet m/remoulade & citron - hønsesalat m/bacon - flæskesteg m/rødkål - brie m/druer - gulerodskage m/ristede græskarkerner</i> |
| Mandag | 13 | Stegt kalvelever m/bløde løg, brun sauce & persillekartofler samt agurkesalat |
| Tirsdag | 14 | Sprødstegt tofu, broccoli & forårsløg i thaisauce m/jordnødder hertil brune ris |
| Onsdag | 15 | Flødelegeret spaghetti m/stegt kylling, bacon & chorizo toppede m/purløg |
| Torsdag | 16 | Salatbowle m/peberstegt laks & hvidløgss dressing hertil hjemmebagt brød |
| Fredag | 17 | Glaseret hamburgerryg m/pommes a la creme hertil grønkålssalat m/æbler |
| Lørdag | 18 | <i>Bøf stroganoff m/bacon & champignon hertil mosede kartofler - Islagkage</i> |
| Søndag | 19 | <i>Flæskesteg m/klassisk tilbehør - Æblekage m/honningristede havregryn</i> |
| Mandag | 20 | Ratatouille i smagsfuld krydret tomatsauce hertil pasta & hjemmebagt brød |
| Tirsdag | 21 | Svenske kødboller m/flødesauce & tyttebær hertil ærter samt kartoffelpure |
| Onsdag | 22 | Panerede rødspættefileter m/rørt remoulade & pommes frites hertil citronmarineret rødbeder, kapers & persille |
| Torsdag | 23 | Skipperlabskovs toppede m/smør & purløg hertil syltede rødbeder |
| Fredag | 24 | Thai biksemad m/stegt krydret svinekød hertil kogte ris & spejlæg |
| Lørdag | 25 | <i>Braiseret kalvegrydesteg m/skysauce & timiankartofler - Æblegrød m/fløde</i> |
| Søndag | 26 | <i>Frokosttallerken m/karrysild - fiskefilet m/remoulade & citron - roastbeef m/pickles & peberrodscreme - frikadeller m/rødkål - leverpostej m/champignon - frugtsalat</i> |
| Mandag | 27 | Boller i karry m/ris hertil æblesalat m/palmekål, rosiner, kokos & croutoner |
| Tirsdag | 28 | Aubergine-daal m/varme krydderier, bladspinat & æbleraita hertil flutes |
| Onsdag | 29 | Chilitærte m/2 slags kød (kylling & skinke) porrer & broccoli hertil flutes |
| Torsdag | 30 | Pasta i citruscreme m/røget laks, frisk spinat & toppede m/lidt hummerhaler |

Ret til ændringer forbeholdes. NB. Månedregning på anden side. NB VEND

