



# Menuplan

## august

<b>Søndag</b>	<b>1</b>	<i>Ovnstegt kylling m/brun sauce, nye kartofler &amp; hjemmelavet agurkesalat hertil salat m/mormordressing - Rabarbergrød m/flødeskum</i>
<b>Mandag</b>	<b>2</b>	<b>Boller i karrysauce m/æble &amp; sommerløg hertil kogte ris samt mangochutney</b>
<b>Tirsdag</b>	<b>3</b>	<b>Sommerbiks af okse &amp; flæskesteg m/ærter hertil spejlæg &amp; syltede rødbeder</b>
<b>Onsdag</b>	<b>4</b>	<b>Grøntsags gullasch m/luftig kartoffelmos hertil sød vandmelonsalat</b>
<b>Torsdag</b>	<b>5</b>	<b>Laksefrikadeller m/urtecreme, dampede grøntsager &amp; nye kartofler</b>
<b>Fredag</b>	<b>6</b>	<b>Gratineret spansk nakkekotelet m/chorizo &amp; bacon hertil tomatsauce &amp; ris</b>
<b>Lørdag</b>	<b>7</b>	<i>Vi tænder grillen i haven: Okseculotte m/persillepestosmør, grill tomat &amp; bagt kartoffel m/purløgs creme fraiche - Vaniljeis m/chokoladesauce</i>
<b>Søndag</b>	<b>8</b>	<i>Lam i dild m/rejer &amp; grønne asparges hertil asparges kartofler - Cheesecake m/solbær</i>
<b>Mandag</b>	<b>9</b>	<b>Pariserbøf m/klassisk tilbehør &amp; hjemmelavet kartoffelchips hertil aioli</b>
<b>Tirsdag</b>	<b>10</b>	<b>Porre tærte m/hytteost &amp; soltørret tomater hertil hjemmebagt bradepandebrød</b>
<b>Onsdag</b>	<b>11</b>	<b>Paneret mørksej m/grov rodfrugtmos hertil blomkåls remoulade &amp; citronbåd</b>
<b>Torsdag</b>	<b>12</b>	<b>Stegte nudler m/sesam hertil marineret kylling &amp; grøntsager i teriyakisauce</b>
<b>Fredag</b>	<b>13</b>	<b>Stegt flæsk m/persillesauce &amp; nye kartofler hertil syltede rødbeder</b>
<b>Lørdag</b>	<b>14</b>	<i>Vi tænder grillen i haven: Mørbrad i svøb m/grillede asparges hertil ristede kartofler &amp; bearnaisesauce - Tirmaisu</i>
<b>Søndag</b>	<b>15</b>	<i>Oksecuvette m/baconsauce &amp; stegte champignon hertil pommes Anna - Koldskål m/sprøde kammerjunker</i>
<b>Mandag</b>	<b>16</b>	<b>Spansk tortillas m/kartofler, hvidløg &amp; hakket persille hertil olivenbrød</b>
<b>Tirsdag</b>	<b>17</b>	<b>Barbecuemarineret nakkesteg m/spicy brasede kartofler &amp; stegt blomkål</b>
<b>Onsdag</b>	<b>18</b>	<b>Hvidløgstegte tigerrejer m/rød karrysauce hertil søde ærter &amp; safranris</b>
<b>Torsdag</b>	<b>19</b>	<b>Ovenbagt fladbrød m/mixet salat &amp; marineret kyllingegyros hertil tzatziki</b>
<b>Fredag</b>	<b>20</b>	<b>Glaseret skinke m/korn &amp; tørret frugt hertil asparges &amp; gulerødder m/top samt hvid kardemommesauce &amp; persillekartofler</b>
<b>Lørdag</b>	<b>21</b>	<i>Vi tænder grillen i haven: Frankfurter &amp; grillmedister hertil kold kartoffelsalat samt tilbehør &amp; flutes - Vaniljefromage m/bær</i>
<b>Søndag</b>	<b>22</b>	<i>Oksebryst m/peberrodssauce, frisk grønt &amp; kartofler Lun rabarbercrumble m/creme fraiche</i>
<b>Mandag</b>	<b>23</b>	<b>Millionbøf m/lidt sensommergrønt hertil kartoffelmos &amp; ovnbagte rødbeder</b>
<b>Tirsdag</b>	<b>24</b>	<b>Squach frikadeller m/artiskokcreme, knuste kartofler m/hvidløg &amp; parmesan</b>
<b>Onsdag</b>	<b>25</b>	<b>Torsk m/citronsmør på svampebund m/dildsauce &amp; kogte kartofler</b>
<b>Torsdag</b>	<b>26</b>	<b>Chop suey m/møre stykker okseinderlår &amp; grøntsager i sursød sauce hertil kogte ris</b>
<b>Fredag</b>	<b>27</b>	<b>Stegt medister m/grønkal i kærnemælksdressing hertil kartofler &amp; sennep</b>
<b>Lørdag</b>	<b>28</b>	<i>Rødvinsbrasieret cuvette anrettet på røsti bund hertil portobellosauce - Skovbærgrød m/fløde</i>
<b>Søndag</b>	<b>29</b>	<i>Flæskesteg m/brun sauce, rødkål &amp; kartofler - Gammeldags æblekage</i>
<b>Mandag</b>	<b>30</b>	<b>Fajita pastaret m/kylling, rød peberfrugt &amp; bacon hertil hjemmebagt flutes</b>
<b>Tirsdag</b>	<b>31</b>	<b>Italiensk pizza m/tomatsauce, gourgetter, peberfrugter, artiskok &amp; mozzarella</b>

Ret til ændringer forbeholdes. NB. Månedssregning på anden side. NB VEND

