

# Menuplan september

Tirsdag	1	Kanelstegt skaftkotelet m/sojaglaseret champignon hertil sellerimos
Onsdag	2	Æble-bacon farsbrød m/kartoffel-rodfrugtsaute hertil knus feta & persille
Torsdag	3	Æggekage m/røget laks, tigerrejer, sauteret fisk & spinat hertil purløgscreme samt smørstegte kartofler m/dild
Fredag	4	Kalkungryde m/ananas, rødøg & peberfrugt i sursød karrysauce hertil ris
Lørdag	5	<i>Balsamico marineret svinefilet m/efterårsgrønt hertil kartoffel-selleri saute samt krydderurtesauce - Chokolade panna cotta</i>
Søndag	6	<i>Appelsin marineret laks m/fennikelfrø - Fransk bøf m/kryddersmør hertil ærter francaise samt håndskårne frites</i>
Mandag	7	Grøntsags biksemad m/spejlæg hertil hjemmebagt brød samt tomatsalsa
Tirsdag	8	Krebinetter m/frisk krydderurtesauce hertil ærter & frisk tortellini
Onsdag	9	Klassisk stegt flæk m/persillesauce & hvide kogte kartofler
Torsdag	10	Stegt citron marineret laksefilet m/varm salat af nektarin & broccoli hertil karry couscous
Fredag	11	Kyllingeburger m/mango & guacomole hertil krydderstegte kartofler & aioli
Lørdag	12	<i>Italiensk kødgryde af nakkefilet, soltørret tomat, peberfrugt &amp; bladselleri hertil råstegte kartofler - Cappuccinokage</i>
Søndag	13	<i>Bøf stroganoff m/fløde &amp; paprika hertil kartoffelmos - Æbletrifli</i>
Mandag	14	Blomkålskarry m/krydderurter & kikærter hertil jasminris & yoghurtbrød
Tirsdag	15	Spaghetto m/ægte italiensk kødsauce hertil parmesanost & hjemmebagt brød
Onsdag	16	Hakkebøf m/stegte løg, chorizo & bacon hertil kartoffelmos & paprikasauce
Torsdag	17	Bagt torsk m/rugbrød & citron hertil stegte kartofler & kold urtecreme
Fredag	18	Citronstegt kalkunschnitzel m/champignonsauce, bønner & kartoffel-muffin
Lørdag	19	<i>Lammeculotte m/rødbede tzatziki &amp; bulgursalat - Marengs m/creme &amp; bær</i>
Søndag	20	<i>Flæskesteg m/brun sauce, rødkål &amp; kartofler - Gammeldags æblekage</i>
Mandag	21	Eksotisk grøntsagsgryde m/feta & ananas hertil safranris & hjemmebagt brød
Tirsdag	22	Brændende kærlighed m/grøn kartoffelmos hertil kokos stegte ananastern
Onsdag	23	Gammel dansk klassiker m/saftige kødboller i cremet sellerisauce hertil kartofler & persille
Torsdag	24	Laksepakker i ovn m/porrer & creme fraiche hertil kartoffelpandekager m/varmrøget lakserilette & citronbåde
Fredag	25	Rullesteg m/svesker hertil flødesauce, kartoffelbåde & bønner i sennepsvinagrette
Lørdag	26	<i>Flankesteak m/stegt blomkål, bearnaisesauce &amp; timiankartofler - Æblehorn m/kanel &amp; pekannødder hertil fromage fraiche</i>
Søndag	27	<i>Forkost tallerken m/sild &amp; ost, små lækkerier samt fiskefilet, høns i asparges &amp; lidt sødt</i>
Mandag	28	Sursød ratatouillegryde m/jasminris hertil hjemmebagt durumbrød
Tirsdag	29	Biksemad af oksekød & flæskesteg hertil syltede rødbeder samt spejlæg
Onsdag	30	Frikadeller m/brun sauce & kartofler hertil hjemmelavet agurkesalat

Ret til ændringer forbeholdes. NB. Månedssregning på anden side. NB VEND



