



Menuplan august



Lørdag	1	Avocado m/hytteost & rejer - Kalv i dild m/grønne asparges & hvide kartofler
Søndag	2	Oksesteg m/rødvinsauce, stegte syltede pærer & flødekartofler - Sveskegrød m/fløde
Mandag	3	Grydestegt kylling m/hjemmelavet agurkesalat, skysauce & nye kartofler
Tirsdag	4	Vegetar: Karrysuppe m/spæde grøntsager - Brasekartofler m/mango & dild stegte grøntsager & små sprøde spinattimbaler
Onsdag	5	Sommerlasagne m/råkostsalat & hjemmebakket bondebrød
Torsdag	6	Spaghetti m/rejer, grønne asparges, porrer, soltørrede tomater & rejesauce
Fredag	7	Skinkeschnitzel a la wiener m/citron, høvlet peberrod, kapers & benfri sild hertil brun sauce & brasekartofler
Lørdag	8	Stegt lammekølle m/ratatouillesauce, nye kartofler & myntegele - Koldskål m/sommerens bær
Søndag	9	Mørbradgryde m/cocktailpølser & ris - Frugtsalat m/råcreme
Mandag	10	Frikadeller m/brun sauce, hjemmelavet agurkesalat & hvide kartofler
Tirsdag	11	Vegetar: Hvidkålssuppe m/brød - Grøntsags fyldte gourgetter m/valnøddesauce & brasekartofler m/rødløg
Onsdag	12	Pariserbøf m/kapers, høvlet peberrod, hakket rødbeder, løg & rå æggeblomme hertil stegte kartofler m/hvidløgscreme
Torsdag	13	Ovnbagt torsk m/stegte grøntsager, peberrodssauce & nye kartofler
Fredag	14	Svinekæber i egen sauce m/duft af lakrids, glaseret gulerødder & fennikel samt kartoffelmos
Lørdag	15	Kalvesteg m/grønt i æble-selleri-karrysauce & hvide kartofler - Jordbær m/fløde
Søndag	16	Grøn aspargesuppe - Langtidsstegt oksesteg m/stegte grøntsager & små hasselbach kartofler
Mandag	17	Kylling i wok m/spæde grøntsager & soja stegte nudler
Tirsdag	18	Biksemad m/spejlæg, rødbeder & rugbrød
Onsdag	19	Italienske kødboller i krydret tomat sauce & pasta
Torsdag	20	Hvidvins dampede rødtungefilet m/persillesauce, stegte grøntsager & nye kartofler
Fredag	21	Spansk kylling m/grøntsager i ovn & sesam ris
Lørdag	22	Braiseret nakkefilet m/portvinsauce, honning stegte abrikoser m/gorgonzola hertil salt stegte kartofler - Ananas trifli toppede af m/karamel
Søndag	23	Engelsk bøf m/bløde løg, brun sauce & hvide kartofler - Is m/rom & rosiner
Mandag	24	Kalkunschnitzel m/stuvet spinat, stegte tomater & brasekartofler
Tirsdag	25	Okse karrygryde m/ris & stegte grøntsager
Onsdag	26	Forloren hare m/brun sauce, aiser & brombærkompot hertil hvide kartofler
Torsdag	27	Stegt laks m/æble-peberrodssauce, saute af sommerkål, rødløg, porrer & gulerødder hertil persille kartofler
Fredag	28	Indbagt kylling m/flødeost, limesauce & bådkartofler
Lørdag	29	Kalveculotte m/asparges, soltørrede tomater, syltede rødløg, stegte kartofler & rødvinsauce - Jordbærtærte m/creme fraiche
Søndag	30	Flæsksteg m/skysauce, rødkål & hvide kartofler - Æblekage m/flødeskum & ribsgele
Mandag	31	Spaghetti m/kødsauce hertil revet ost & hjemmelavet gulerødsboller

Ret til ændringer forbeholdes. NB. Månedssregning på anden side. NB VEND

